

Programme du 4ème trimestre 2017

OCTOBRE, NOVEMBRE ET DECEMBRE 2017



Couple
aidant/aidé

PAPO THÉ

Sur Inscription
Nombre de places limité

- **Lundi 23 Octobre 2017 De 14h30 à 16h30 : Nouvelles lois, nouvelles possibilités de répit...**
A L'Accueil de Jour Aux Lucioles à REYRIEUX

- **Lundi 6 Novembre 2017 de 14h à 17h: Atelier de fabrication et cuisson de pains et brioches**
À l'Accueil de Jour Aux Lucioles à REYRIEUX

Couple

aidant/aidé

Sortie au Musée

« Trévoux et ses trésors »

Lundi 30 Octobre 2017 de 14H00 à 16H30

Nous vous proposons de découvrir ensemble le Musée de Trévoux, qui rassemble les trésors d'un passé riche et singulier de l'ancienne capitale de la principauté de Dombes.



Participation :
2€ par personne

POUR ENCORE MIEUX VOUS AIDER :

* **PERMANENCE TELEPHONIQUE : 04 81 91 91 30**, Du lundi au vendredi, De 9h à 17h



* **TEMPS D'ECHANGES** : tous les lundis sans RDV de 9h à 11h30 à l'accueil de jour « Aux Lucioles » à REYRIEUX

* **TRANSPORT POSSIBLE !** (selon le secteur d'habitation) pour participer aux actions

Sur demande et inscription - 3€/ Couple

* **ATELIER PARENTHESE**: Pour accueillir votre proche, pendant votre activité réservée à l'aidant seul.

Participation : 2,50€

Si vous souhaitez participer à une action, inscrivez-vous!



Atelier

Décorations de Noël

Lundi 4 Décembre 2017

de 14h à 16h30 À l'Accueil

de Jour de Reyrieux

Couple
Aidant/Aidé



Atelier Relaxation détente

3ème Session

Lundi 25 septembre 2017

Lundi 16 octobre 2017

Lundi 13 novembre 2017

Lundi 12 décembre 2017

Participation

10 € les 4 séances

Réservé

aux aidants
seuls

Au centre Social l'Espace

112 chemin de Veissieux Le

Haut 01600 REYRIEUX



Repas convivial

Réservez votre **Samedi 9 Décembre 2017** à 12h
(secteur Châtillon)

Nombre de places limité

3€ par personne - Sur Inscription uniquement

Couple
aidant/aidé

GROUPES DE PAROLE

Animés par la psychologue de la Plateforme ,

Les groupes de parole se retrouvent une fois par mois le lundi après-midi. Ces rencontres permettent d'échanger sur les difficultés et les changements produits par les maladies de la mémoire sur l'environnement familial, relationnel et personnel. Cet espace favorise le lien, le partage d'expériences entre aidants, permettant de trouver une écoute, une attention pour se sentir entouré et accompagné.

Contactez nous pour l'inscription

Pendant le temps du groupe de parole, un Atelier parenthèse peut être proposé pour les aidés, sur inscription.

Réservés

aux

Aidants

MEXIMIEUX

Lundi de 14h30 à 16h

Accès Salle Ludothèque - Bâtiment Cinéma l'Horloge

Place Lieutenant Giraud 01800 Meximieux

16 octobre 2017

13 novembre 2017

11 décembre 2017

REYRIEUX

Lundi de 14H30 à 16H

À VSDS

225 rue Louis Antoine Duriat 01600 Reyrieux

9 octobre 2017

20 novembre 2017

18 décembre 2017

CHATILLON S/ CHALARONNE

Lundi de 14H30 à 16H

Au Centre Social « La passerelle »

Rue des Peupliers

01400 Châtillon S/ Chalaronne

2 octobre 2017

6 novembre 2017

4 décembre 2017

Retrouvons nous
autour d'un café ou
d'un thé

À 14h15

Pour un petit mo-
ment convivial !